



**BENVENUTI
ALLE TERME**



TERME

Nata nel 1913 a seguito della scoperta delle prime sorgenti nella zona di San Francesco, Terme di Rivanazzano offre ai suoi clienti trattamenti e cure legate all'uso delle proprie acque, in un ambiente conviviale e comunicativo.

ACQUA SULFUREA

Idrogeno solforato più zolfo, ha azione sedativa ed antispastica, fluidificante delle mucose, stimolante nella produzione di anticorpi di superficie, con efficacia protettiva sia nelle riacutizzazioni delle patologie dell'apparato respiratorio sia contro le allergie; è altresì un valido contributo nella cura delle principali affezioni dermatologiche.

ACQUA SALSOBROMOJODICA

Cloruro di sodio, bromo e iodio, induce tranquillità, ha effetto antinfiammatorio sui tessuti e antisettico sulle mucose.

CONVENZIONE CON IL S.S.N.

Le Terme di Rivanazzano sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale. Per usufruire di un ciclo di cure termali gratuite, ogni anno, è sufficiente presentare la ricetta del medico di base con indicata la diagnosi e la terapia. Il primo ciclo di cura è gratuito (salvo normativa ticket vigente).

24 cure da scegliere tra:

TERAPIE INALATORIE

Rinopatia vasomotoria.	12 inalazioni
Faringolaringite cronica.	12 inalazioni + 12 aerosols
Sinusite cronica.	12 nebulizzazioni

TERAPIE SORDITÀ RINOGENA

Stenosi tubarica.	12 insufflazioni endotimpaniche +
Otite catarrale cronica.	12 inalazioni +
Otite cronica purulenta.	esame audiometrico

TERAPIE PNEUMOLOGICHE

Bronchiti croniche (semplici o ostruttive).	12 ventilazioni polmonari + 12 inalazioni +
Sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche.	12 aerosols o nebulizzazioni

TERAPIE VASCOLARI

Postumi di flebopatie di tipo cronico.	12 idromassaggi + esame doppler +
Insufficienza venosa cronica.	esami ematochimici +
Postumi di intervento chirurgico periferico.	elettrocardiogramma

TERAPIE ARTICOLARI

Osteoartrosi / altre forme degenerative.	12 fanghi salsobromoiodici +
Reumatismi extra-articolari.	12 bagni terapeutici

TERAPIE DERMATOLOGICHE

Psoriasi.	12 bagni sulfurei
Eczema e dermatite atopica.	
Dermatite seborroica.	

NORME TICKET SANITARIO

TICKET 55 euro

Per tutti coloro che hanno un'età compresa tra i 6 e i 65 anni.

TICKET 3.10 euro

Codici di esenzione parziale validi in tutta Italia: E01/E02/E03/E04.

Codici di esenzione che hanno altresì diritto a presentare due ricette all'anno: G02/L02/L03/L04 S02/S03 C03/C04/C05/C06 V01/V02.

Codici di esenzione parziale validi in Lombardia: E05/E11/E12/E13/E99.

ESENZIONE TOTALE

Codici di esenzione totale validi in tutta Italia per due ricette all'anno: G01/L01/S01/C01/C02.

PER IL SECONDO CICLO DI CURE

TERAPIE INALATORIE

Aerosol o inalazione o umage o nebulizzazione o doccia nasale micronizzata o irrigazione nasale (12 sedute - 24 terapie). **185 euro**

TERAPIE SORDITA' RINOGENA

Insufflazione endotimpanica, polizter crenoterapico (12 sedute - 24 terapie). **252 euro**

TERAPIE PNEUMOLOGICHE

Ventilazione polmonare (12 sedute - 36 terapie). **328 euro**

TERAPIE VASCOLARI

Idromassaggio (12 sedute - 12 terapie). **235 euro**

TERAPIE ARTICOLARI

Fango totale (12 sedute - 12 terapie). **269 euro**
Fango parziale (12 sedute - 12 terapie). **168 euro**

TERAPIE DERMATOLOGICHE

Balneoterapia in acqua termale (12 sedute - 12 terapie). **151 euro**





TERAPIE INALATORIE

AEROSOL

11 euro

Fini goccioline di acqua termale che raggiungono efficacemente le alte e le basse vie respiratorie.

INALAZIONE

11 euro

Vapore di acqua termale in gocce medio grandi che agiscono sulle alte e medie vie respiratorie.

HUMAGE

11 euro

Gas di acqua sulfurea che agisce in profondità.

NEBULIZZAZIONE

11 euro

L'acqua viene nebulizzata in una stanza, in modo che possa raggiungere le parti più piccole dei bronchi. Ideale per i bambini.

DOCCIA NASALE MICRONIZZATA

11 euro

Detersione per caduta dalle cavità nasali; svolge anche un'azione di stimolo delle difese immunitarie delle mucose.

IRRIGAZIONE NASALE

11 euro

Irrigazione di acqua termale che viene condotta a bassa pressione alle cavità nasali ad uno stato termico di 36/38 °C.

TERAPIE SORDITA' RINOGENA

INSUFFLAZIONE ENDOTIMPANICA

19 euro

Terapia effettuata da personale medico che tramite l'emissione nella Tuba di Eustachio di gas sulfureo aiuta l'eliminazione del catarro tubarico.

POLITZER CRENOTERAPICO IN ACQUA SOLFUREA

19 euro

Un'alternativa all'insufflazione, altamente consigliata per il trattamento di bambini sotto i 12 anni.

TERAPIE PNEUMOLOGICHE

VENTILAZIONE POLMONARE

17 euro

Tecnica di respirazione assistita da abbinare alle cure inalatorie, indicata nei casi di patologie broncopolmonari.

TERAPIE VASCOLARI

IDROMASSAGGIO

28 euro

Effettuato con acqua salsobromoiodica stimola il microcircolo venoso degli arti inferiori.

SUPPLEMENTO IDROMASSAGGIO (da fango)

10 euro

FANGATURA A FREDDO

20 euro

Il fango freddo viene applicato sulle zone specifiche del corpo interessate dalla ritenzione idrica. Segue un bagno termale rilassante.

PERCORSO VASCOLARE TERAPEUTICO

20 euro

Migliora l'irrorazione dei tessuti, diminuisce spasmi e dolori, stimola il sistema vascolare delle gambe e drena, rassoda e tonifica.

PRESSOTERAPIA

27 euro

Riavvia efficacemente la funzionalità circolatoria, vascolare e linfatica. Consigliato per problemi di stasi, ritenzione idrica, edema e gonfiore.

LINFODRENAGGIO MANUALE - 55 MIN

65 euro

Migliora la velocità di circolazione dall'apparato linfatico, riducendo l'edema e allo stesso tempo migliora il sistema immunitario.



TERAPIE ARTICOLARI

FANGO **32 euro**
Applicato solo sulle articolazioni, il fango caldo svolge un'azione miorilassante sui tessuti.

FANGO PARZIALE - solo mani **20 euro**

MASSAGGIO TERAPEUTICO - 25/55 MIN **35/65 euro**
Annulla la fatica, lenisce il dolore, rilassa e mantiene il corpo sano, rigenerando i suoi tessuti e facendo funzionare correttamente gli organi interni.

IDROKINESITERAPIA - 50 MIN **45 euro**
Terapia basata sul movimento (kinesio) in acqua (idro): è un mix delle tecniche di trattamento eseguite in acqua riscaldata a scopo terapeutico.

KINESIOTAPING (distretto anatomico) **15 euro**
Terapia basata sull'applicazione di cerotti di cotone elastici ideali per trattare lesioni minori neurologiche o ortopediche.

TECARTERAPIA **40 euro**
Tecnica che stimola i processi cellulari e potenzia i naturali processi anti-infiammatori, agendo anche sugli strati più profondi della pelle.

INTERIX **40 euro**
Questa terapia utilizza la neurostimolazione interattiva, che individua e inizia immediatamente a curare le aree che formano il dolore.

ULTRASUONI **15 euro**
Terapia che utilizza onde acustiche ad alta frequenza. Ha un effetto decontratturante sui muscoli, migliora l'elasticità e l'estensione dei tessuti fibrosi.

TENS **15 euro**
Tecnica medica complementare, utilizzata per controllare alcune condizioni dolorose acute o croniche per molte patologie neurali e ossee-articolatorie.

IONOFORESI **15 euro**
Tecnica di somministrazione farmaceutica attraverso l'epidermide che utilizza corrente continua.

MAGNETOTERAPIA **15 euro**
Aiuta ad assorbire attraverso la pelle principi attivi e medicinali utilizzando un gel specifico per curare le patologie del corpo.

TERAPIE DERMATOLOGICHE

BALNEOTERAPIA IN ACQUA SOLFUREA **18 euro**
Bagno in acqua sulfurea indicato per il trattamento delle patologie dermatologiche.

AGEVOLAZIONI

Per carnet di 6 sedute verrà applicato lo sconto del 10%. Per carnet di 12 sedute verrà applicato lo sconto del 20%.

SERVIZIO NAVETTA

Le Terme offrono un servizio navetta per i Comuni Convenzionati. Contattaci per maggiori informazioni sui periodi e le modalità.



BENESSERE SPA

Vivete l'esperienza dei servizi unici della SPA: piscina, cascate, idromassaggi e cromoterapia, sauna bagno turco e percorso vascolare. La SPA fornisce accappatoio, asciugamano, cuffia, ciabattine, degustazione di infusi caldi e frutta di stagione. I prodotti per la cura della pelle utilizzati sono scientificamente avanzati e basati sulla qualità, la purezza e l'integrità degli ingredienti che li compongono. Vengono abbinati a tecniche di terapia progressive, per offrire trattamenti preziosi dai risultati davvero eccellenti.

Per ogni percorso sono disponibili buoni regalo. Rivolgetevi al nostro Team che vi saprà guidare nella giusta scelta.

SPA

SPA - 3H (lun-ven, eccetto festivi e prefestivi)	35 euro
SPA - 3H	40 euro
SPA IN DUE - 3H	72 euro
PISCINA E KNEIPP - 2H	30 euro
PISCINA - 2H	20 euro
KNEIPP - 30 MIN	20 euro
TURCO E SAUNA - 1H 30 MIN	20 euro
TURCO O SAUNA - 1H	15 euro
PER CARNET 5 INGRESSI SCONTO	10%
PER CARNET 10 INGRESSI SCONTO	20%

PERCORSI SPA

SPA 25 - 3H 30 MIN	
Spa e massaggio 25 MIN	68 euro
SPA 55 - 4H	
Spa e massaggio 55 MIN	94 euro
SPA RITUAL - 4H	
Spa e rituale	105 euro
SPA PLUS 25 - 3H 30 MIN	
Spa e trattamento personalizzato 25 MIN	75 euro
SPA PLUS 55 - 4H	
Spa e trattamento personalizzato 55 MIN	110 euro
SPA PLUS 85 - 4H 30 MIN	
Spa e trattamento personalizzato 85 MIN	125 euro
SPA PLUS 115 - 5H	
Spa e trattamento personalizzato 115 MIN	152 euro
SPA THERMAL - 4H	
Spa, fangatura e bagno termale	68 euro

REGOLE DELLA SPA

L'ambiente della SPA è un'oasi di rilassamento. Vi preghiamo di rispettare il diritto alla privacy e alla tranquillità di tutti gli ospiti. A tali fini agli ospiti è richiesto di indossare il costume da bagno nelle aree comuni, inclusa la piscina, la sauna e il bagno turco. Durante la permanenza nella SPA è vietato fumare e usare il cellulare.

ORARIO DI ARRIVO

Un anticipo di almeno 10 minuti è consigliato. Vi informiamo che eventuali ritardi non vi permetteranno di beneficiare del trattamento per tutta la sua durata.

POLITICA DI ANNULLAMENTO

Ogni prenotazione cancellata con meno di 8 ore di preavviso comporterà l'addebito dell'intero costo del trattamento.

BAMBINI

Gli ospiti di età inferiore a 14 anni non possono accedere all'area della SPA.

CONDIZIONI DI SALUTE

Vi preghiamo di informarci sulle vostre condizioni di salute, se siete in gravidanza o di eventuali allergie che potrebbero compromettere la piacevolezza del trattamento richiesto.

SPA IN ESCLUSIVA

Le terme organizzano eventi all'insegna del benessere e del divertimento, in compagnia degli amici più cari, per festeggiare un compleanno, una futura sposa o per conciliare il lavoro con il relax.



MASSAGGI E TRATTAMENTI PERSONALIZZATI

MASSAGGI - 25/55 MIN

35/65 euro

Sequenze da 25 MIN focalizzate su aree specifiche: defaticante gambe, decontratturante schiena.

Sequenze da 55 MIN: rilassante, drenante, posturale, hawaiano, indian, hot stone, stress recover.

TRATTAMENTO PERSONALIZZATO

25/55/85/115 MIN

42/72/98/120 euro

Un percorso su misura adatto alle esigenze della propria pelle e personalità. Da prenotare in un'unica seduta o in più appuntamenti.

RITUALI

RITUALE DEL SONNO - 60 MIN

75 euro

Da effettuarsi dopo le 17,00, agisce su tre percorsi sensoriali favorendo il sonno e il riequilibrio fisico.

RITUALE TRANQUILLITY - 60 MIN

75 euro

Massaggio connettivale aromatico viso e corpo, contrasta le contratture muscolari e allevia gli stati di tensione.

RITUALE CONFORT TOUCH - 60 MIN

75 euro

Armonizzante e riequilibrante con manualità bioenergetiche per una profonda distensione.



TRATTAMENTI VISO

CHECK UP **35 euro**

**DETERGERE
RIGENERANTE - 25/50 MIN** **35/70 euro**

Deterge in profondità ed esfolia eliminando impurità e imperfezioni rendendo la pelle luminosa e rigenerata.

**EQUILIBRARE
PURIFICANTE - 50 MIN** **70 euro**

Trattamento di pulizia profonda con maschera speciale con Alga Spirulina. Dona alla pelle un aspetto fresco, luminoso e uniforme.

**IDRATARE
IDRATANTE - 50 MIN** **70 euro**

Trattamento idratante intensivo per viso, collo e décolleté. L'esclusiva applicazione della maschera con pennelli offre un'esperienza unica.

**PROTEGGERE
LENITIVO - 50 MIN** **75 euro**

Indicato per pelli sensibili, leviga e ripristina la barriera protettiva. Il massaggio con sfere di giada detossina e distende mente e corpo.

**NUTRIRE
ANTI-OSSIDANTE - 50 MIN** **70 euro**

Trattamento vitaminico antiossidante intensivo. Rivitalizza, protegge, lenisce, nutre e tonifica la pelle.

**PREVENIRE
DETOX - 50 MIN** **85 euro**

L'antidoto perfetto unisex per disintossicare la pelle dall'inquinamento e per combattere in modo specifico impurità e imperfezioni.

LONGEVITY - 25/50 MIN **50/85 euro**

Trattamento unisex per ringiovanire la pelle stressata e contrastare in modo specifico l'invecchiamento accelerato.

**CORREGGERE
ANTI-AGE - 25/50 MIN** **50/85 euro**

Trattamento anti-tensione ridensificante. Nutre, illumina e attenua le rughe donando tono all'ovale grazie a tecniche di massaggio orientali.

FOCUS OCCHI - 25 MIN **35 euro**

Triplice azione contro borse, occhiaie e rughe per donare luminosità e giovinezza al contorno occhi. Pensato abbinato ad un trattamento.



TRATTAMENTI CORPO

CHECK UP **35 euro**

**PREPARARE E CALMARE
DOUBLE PEEL BODY - 50 MIN** **75 euro**

Peeling profondo ad azione chimica e meccanica, arricchito da una maschera elasticizzante per una rigenerazione profonda della pelle.

**DETOSSINARE
DETOX & DRAIN - 50 MIN** **75 euro**

Trattamento intensivo detossinante, drenante ed anticellulite con fango termale e bendaggio. Migliora il microcircolo donando un effetto rimodellante ed un'immediata sensazione di leggerezza.

**SCIOGLIERE
3 IN 1 - 75 MIN** **90 euro**

Trattamento trifasico urto; in una sola seduta riattiva, drena e rivitalizza i tessuti.

TERMOGENICO - 50 MIN **75 euro**

Trattamento cosmetico rimodellante, indicato per correggere le imperfezioni resistenti della cellulite migliorando il microcircolo.

SALT MASSAGE - 50 MIN **75 euro**

Con sale himalayano ideale per una intensa azione purificante e rivitalizzante. Detossina e potenzia l'azione dei trattamenti.

**RIATTIVARE
MUD - 50 MIN** **75 euro**

Effetto rimodellante immediato grazie all'azione combinata del fango termale addizionato con olii essenziali e crema termogenica.

BODY ACTIVE MASSAGE - 50 MIN **75 euro**

Trattamento rassodante, riduce le smagliature stimolando la tonicità delle fasce muscolari.

SUGARING

Trattamenti epilatori con pasta di zucchero.

SOPRACCIGLIA O LABBRO	10 euro
VISO	20 euro
ASCELLE O INGUINE PARZIALE	15 euro
INGUINE TOTALE	20 euro
MEZZA GAMBA O BRACCIA	20 euro
GAMBA INTERA	30 euro
SCHIENA O PETTO	35 euro
TOTALEVISO E CORPO	80 euro

FITNESS IN ACQUA

Lezioni di gruppo di Aquagym, Waterjump e Hydrobike gestite da istruttori certificati FIN, fino a 9 partecipanti, su prenotazione.

1 lezione	16 euro
5 lezioni	80 euro
10 lezioni	135 euro
20 lezioni	240 euro

TOCCHI FINALI

MANICURE SPA - 50 MIN **30 euro**

Trattamento ritualistico rilassante ad effetto ristrutturante con manicure estetica.

PEDICURE SPA - 50 MIN **40 euro**

Efficace trattamento levigante, anti-callosità, rilassante con pedicure estetica.

MANICURE, SOAK OFF O RIMOZIONE - 50 MIN **35 euro**

PEDICURE, SOAK OFF O RIMOZIONE - 50 MIN **45 euro**

RIMOZIONE SOAK OFF altri istituti - 50 MIN **+10 euro**

RITUALE MANI E PIEDI - 50 MIN **75 euro**

Trattamento purificante ed emoliente che migliora la funzionalità muscolare degli arti, la circolazione sanguigna e linfatica.

PEDICURE PLUS - 85 MIN **70 euro**

Pedicure e specifico massaggio drenante o riflessogeno.



RESIDENCE

Situato all'interno della struttura delle Terme il residence offre un ambiente privato, dove potersi rilassare guardando senza meta le colline dell'Oltrepò. Gli arredi e i dettagli di alta qualità sono stati pensati per ospitarti per un weekend in SPA, per effettuare un ciclo di cure termali o per brevi soggiorni di lavoro.

APPARTAMENTI

MONOLOCALE

Appartamento di circa 28 mq per massimo 2 persone.

Composto da soggiorno-letto matrimoniale e kitchenette completamente attrezzata, bagno con doccia e guardaroba.

2 GIORNI	130 euro
1 SETTIMANA	420 euro
2 SETTIMANE	700 euro

BILOCALE

Appartamento di circa 45 mq per massimo 3 persone.

Composto da soggiorno con divano facilmente trasformabile in letto singolo e kitchenette completamente attrezzata, camera da letto matrimoniale o a letti separati, bagno con doccia e guardaroba.

2 GIORNI	170 euro
1 SETTIMANA	550 euro
2 SETTIMANE	910 euro

La prima colazione non è inclusa, può essere fatta presso la Caffetteria delle Terme dalle 8.00.

Per periodi superiori occorre contattare il Team organizzativo.



VACANZE ESCLUSIVE

VACANZA SPA - a persona **60 euro**

1 ingresso SPA, secondo disponibilità, notte in monolocale, colazione all'italiana.

VACANZA 25 - a persona **91 euro**

1 ingresso SPA, massaggio 25 MIN o fangatura secondo disponibilità, notte in monolocale, colazione all'italiana.

VACANZA 55 - a persona **118 euro**

1 ingresso SPA, massaggio 55 MIN secondo disponibilità, notte in monolocale, colazione all'italiana.

VACANZA WEEK 25 - a persona **111 euro**

2 ingressi SPA, massaggio 25 MIN o fangatura secondo disponibilità, notte in monolocale, colazione all'italiana.

Tutte le proposte prevedono la prenotazione **per due persone** ed includono il pernottamento in monolocale.

Sovraprezzo a persona per pernottamento in bilocale **10 euro**

ARRIVI E PARTENZE

Check-in: dalle ore 14:00 alle ore 20:00.

Check-out: dalle ore 08:00 alle ore 10:00.

ORARI SPA: su prenotazione 10.00-20.00, festivi 10.00-16.00.

SERVIZI INCLUSI

Pulizia settimanale con cambio biancheria per camera, cucina e bagno.

Accesso alla SPA con agevolazione del 50%.

Scontistica del 10% sul listino TERME e SPA.

Aria condizionata e riscaldamento.

Citofono.

TV Flat Screen 20", SKY.

Corrente a 220 V (adattatore su richiesta).

Concierge 16 ore su 24.

Smistamento e spedizione posta.

Servizio di vigilanza notturna.

Parcheggio interno.

SERVIZI ESCLUSI

Culla aggiuntiva - a notte. **10 euro**

Supplemento un animale, peso < 7 kg - a notte. **10 euro**

Pulizia finale appartamento. **50 euro**

Pulizia cucina e stoviglie. **30 euro**

Pulizia giornaliera con cambio biancheria. **10 euro**

Servizio caffetteria, 8.00-16.00 - a ordinazione. **5 euro**

Lavaggio e stiratura su richiesta.

REGOLAMENTO

Nel caso in cui l'appartamento venga lasciato particolarmente in disordine, le spese di **pulizia finale** sono da conteggiare a parte - SERVIZI ESCLUSI.

E' ammesso un **animale** per appartamento di piccola taglia <7 Kg, a condizione che la presenza non disturbi la tranquillità e la sicurezza degli altri ospiti; si chiede di rispettare le regole elementari d'igiene e di integrità. E' da tenere sempre al guinzaglio e non può in alcun modo entrare nella struttura termale essendo a destinazione sanitaria.

E' fatto **divieto assoluto di fumare** all'interno degli appartamenti ed in tutta la struttura delle terme.

Le Terme informano la clientela che i corridoi di distribuzione e le aree comuni così come indicato nella cartellonistica sono **video sorvegliate**.

Le Terme non saranno responsabili degli eventuali **furti**, con o senza scasso o manomissioni, dei beni del Cliente, delle altre persone che utilizzano l'appartamento o terzi . Non potranno essere prese in considerazione richieste di rimborso che dovessero pervenire dopo aver completato il periodo di soggiorno.

ORARI DI APERTURA

TERME

LUN-VEN	7.00 - 17.00
SABATO	7.00 - 12.00

MASSAGGI TERAPEUTICI

LUN-VEN	8.00 - 17.00
SABATO	8.00 - 12.00

VISITE ACCETTAZIONE TERME

LUN-VEN	8.00 - 12.00/13.00 - 16.30
SABATO	8.00 - 11.30

SPA E PISCINE

LUN-SAB	10.00 - 20.00
DOM e FESTIVI	10.00 - 16.00

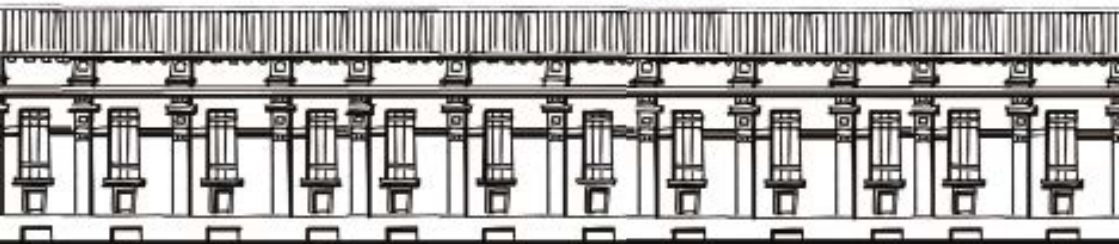
TRATTAMENTI

LUN-SAB	10.00 - 19.00
DOM e FESTIVI	10.00 - 16.00

AMBULATORI MEDICO SPECIALISTICI

LUN-VEN	8.00 - 20.00
SABATO	8.00 - 12.00

L'orario potrebbe subire variazioni in base alla stagionalità e alle festività.
Il presente Listino è valido dal 2 novembre 2020.



Corso Repubblica 2, 27055 Rivanazzano Terme (PV) Italy
Telephone +39 0383 91250 Fax +39 0383 92146
info@termedirivanazzano.it www.termedirivanazzano.it